

Prevención de CHAGAS

Desde el área de Salud Ambiental se preparó un material para socializar con los efectores.

El Chagas es un problema sanitario y social que existe en gran parte del continente Americano, se estima que el 25 % de la población Latinoamericana está en riesgo de contraerla.

Se estima que en Argentina viven 1.400.000 personas infectadas, se sufren aproximadamente 300.000 cardiopatías, nacerían 1.300 niños por año con Chagas congénito, 2,5% de los donantes están infectados y 3% de las embarazadas del sector público están infectadas

En Río Negro la vinchuca se distribuye generalmente en todos los departamentos del Valle del Río Negro e incluso del centro de la provincia, siendo poco probable encontrarlo en los del Sur - Oeste provincial.

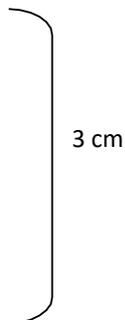
Mientras que las personas infectadas pueden encontrarse en cualquier departamento de la provincia debido a la migración, la mayor prevalencia se da en el Valle del Río Negro a causa de su actividad socio – económica (chacras, hornos de ladrillo).

¿Quién causa el Chagas?

Es causado por un parásito llamado Trypanosoma Cruzi.

El Trypanosoma puede vivir en la sangre y en los tejidos de las personas o animales y en el tubo digestivo de unos insectos conocidos en Argentina como vinchucas o Chinche gaucha.

Este insecto sólo se alimenta de sangre y conviven con el hombre y sus animales domésticos para tener cerca su fuente de alimento.



¿Dónde vive?

Las encontramos dentro de las viviendas (en las grietas de las paredes, techos de paja, detrás de los muebles y cuadros, baúles, cajas de ropa, debajo del colchón). También en los alrededores de la casa (corrales, gallineros, depósitos).

Aunque no se vean o sus refugios no se encuentren, se pueden detectar porque manchan las paredes de forma típica, con pequeñas manchas de materia fecal.

¿Quiénes se enferman?

Las personas, los animales de sangre caliente: perros, gatos, ratas, ovejas, comadrejas, etc. Las aves no se infectan, pero pueden transportar las vinchucas.

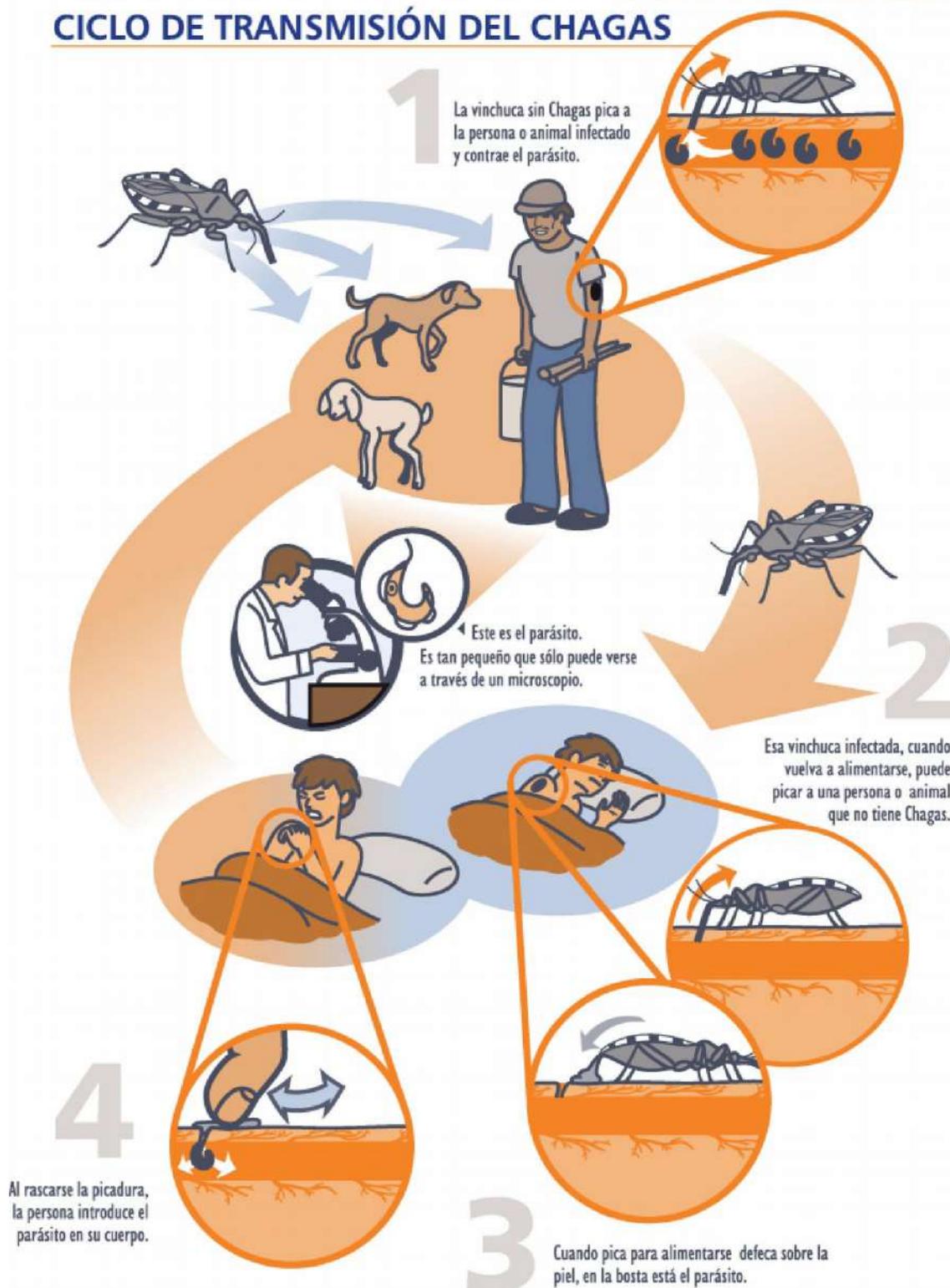
¿Cómo se transmite?

1-A través de la Vinchuca, que generalmente, durante la noche, pica y chupa la sangre de una persona o animal. Luego, defeca sobre la piel depositando los parásitos y la persona o animal al rascarse se lastima y posibilita que los parásitos entren en la sangre.

2-De Madre a hijo, la mujer embarazada que posee parásitos en la sangre y al estar infectada puede transmitirle la enfermedad a su hijo.

3-Por transfusiones de sangre. Cuando una persona infectada dona sangre a una persona sana.

CICLO DE TRANSMISIÓN DEL CHAGAS



¿Cómo se detecta el Chagas?

A través de un análisis de sangre que es gratuito en los hospitales y centros de salud de la provincia.

¿Cómo nos damos cuenta si una persona está infectada?

Los síntomas son: fiebre prolongada, dolor de cabeza, diarrea, cansancio, irritabilidad, vómitos, falta de apetito, malestar general. En algunos casos puede no presentarse síntomas. Si la picadura de la chinche se produce cerca del ojo y la persona se refriega, los parásitos entran por el ojo y se presenta un signo muy claro: el “ojo en compota”.

En su fase crónica, en caso de desarrollar la enfermedad (aproximadamente el 30 % de los infectados desarrolla la enfermedad), esto ocurre entre 20 o 30 años después de haber contraído el Trypanosoma, en este periodo el principal órgano afectado es el corazón y / o el sistema digestivo.

¿Qué hacer para evitar el chagas?

- Reconocer a la Vinchuca y eliminarla.
- Mantener limpia la casa y lo que la rodea (corrales, depósitos, gallineros, etc).
- Mover y sacudir la ropa que no se usa.
- Ventilar las camas y los catres
- Limpiar detrás de los cuadros y objetos colgados de las paredes.
- Mejorar la vivienda tapando grietas, huecos de las paredes, alisando techos y pintándola.
- Construir los corrales y gallineros con alambre o palo a pique, si no es posible cambiar la enramada al menos una vez al año.
- Poner los gallineros y corrales lo más lejos posible de la vivienda.
- Los animales domésticos: perros, gatos, deben dormir fuera de la vivienda.
- Las palomas también transportan vinchucas, evitar que ellas estén cerca de la casa.
- En caso de recibir transfusión de sangre, asegúrese que la misma esté controlada.

¿El Chagas se cura?

Sí, los niños, adolescentes y jóvenes que reciben tratamiento pueden curarse. Los adultos también reciben tratamiento de acuerdo a la indicación del profesional de la salud.

¿Cómo es el tratamiento?

Consiste en la toma diaria de una pastilla durante 2 meses. El tratamiento es gratuito y debe ser indicado por un profesional de la salud.

Mensajes claves !!

-Si está embarazada, exija el análisis para Chagas. El tratamiento cura al bebé.

-Si encuentra Vinchucas en su vivienda o alrededor de ella, avise rápidamente al Agente Sanitario, Municipal, URESA, Personal de Chagas o Líder Comunitario para poder rociar su vivienda. Las tareas de rociado (insecticidas) son gratuitas.

-Aunque no se vean, la presencia de las Vinchucas puede detectarse fácilmente porque manchan las paredes con pequeñas manchas de materia fecal.

-Si encuentra una vinchuca debe intentar atraparla con vida, colocarse una bolsa o guantes para capturarla.

Ante cualquier consulta dirigirse a la oficina de Salud Ambiental (URESА), Hospital o Centro de Salud de su zona.

URESА Viedma: 02920 - 425300

URESА Roca: 0298 - 4432484

URESА Villa Regina: 0298 - 4461926

URESА Cipo: 0299 - 4775472

URESА Cinco Saltos: 0299 - 4980735

URESА Choele: 02946 - 442787

URESА Río Colorado: 02931 - 432222

URESА SAO: 02934 - 422917

URESА Sierra Grande: 02934481092

URESА Valcheta: 02934 - 493232

URESА Bariloche: 0294 - 4426118

URESА Bolsón: 02944 - 455144

URESА Jacobacci: 02940 - 432076

URESА Sierra Colorada: 02940 - 495021

URESА Los Menucos: 02940 - 492004

Marco Legal

Ley Provincial 4398 y decreto reglamentario 111/2001

Ley Nacional 26.281

“Tener Chagas no causa discapacidad laboral. Por eso, la Ley 26.281 de Prevención y Control de la Enfermedad de Chagas prohíbe en Argentina realizar a los aspirantes a cualquier tipo de empleo, el análisis para establecer si tienen esta enfermedad”.

Recursos

Para Educación ver: Recursos de comunicación en <http://www.msal.gov.ar/chagas/>

Para el equipo de salud ver: Equipo de Salud en: <http://www.msal.gov.ar/chagas/>

Departamento de Zoonosis

División Chagas

Ministerio de Salud Río

Negro Tel: 02920 – 430007

Estrategias de abordaje comunicacional

- Coordinar con los medios masivos de comunicación la difusión de la información, sobre todo trabajar con los mensajes claves.
- Desde los centros de salud trabajar en conjunto con las pequeñas comunidades a través de charlas, actividades didácticas.
- Aprovechar el Material Gráfico para trabajar con la comunidad de acuerdo a sus costumbres y lenguaje.
- Sociabilizar en las redes sociales del Dpto de Zoonosis y Dpto de educación para la salud.
- Los centros de salud y hospitales pueden aprovechar sus propios canales de comunicación para la difusión por ejemplo las redes sociales.