

HABLEMOS SOBRE HEPATITIS

¿Qué es la Hepatitis?

- La hepatitis es una enfermedad infecciosa y contagiosa que se produce por un virus.

¿Cómo se transmite o se contagia?

- Se transmite principalmente por materia fecal de los enfermos y portadores inaparentes que contaminan a través del contacto físico, el agua, los alimentos, utensillos y otros elementos, sobre todo si existen malos hábitos higiénicos, promiscuidad o hacinamiento.

¿Cuáles son los síntomas?

- La hepatitis se manifiesta habitualmente con fiebre, malestar general, falta de apetito, náuseas y color amarillento en piel y mucosas (ictericia).
- A veces, sin embargo, la enfermedad puede no presentar ninguno de estos síntomas y ser inaparente. La importancia de estos casos es que contagian lo mismo diseminando el virus con la materia fecal.
- El diagnóstico se hace con examen médico y controles de laboratorio.

¿Cómo se previene?

- Lavarse cuidadosamente las manos con agua, jabón y cepillo después de cada evacuación intestinal y antes de comer.
- Mantener las uñas limpias.
- Usar toalla individual para el secado y utilizar papel higiénico.
- No beber directamente de las canillas.
- Usar en forma individual los vasos, cubiertos y demás utensillos que se lleven a la boca.
- Donde no haya agua corriente, hervir el agua 10 minutos ó agregarle 2 gotas de lavandina concentrada por litro de agua, esperando 20 minutos antes de usarla y guardarla en recipientes limpios.
- Lavar bien las verduras antes de ser ingeridas crudas y también antes de ser hervidas.

- Evitar la visita a enfermos de hepatitis.
- En lugares donde haya pozos negros y no agua corriente, se aconseja poner la materia fecal y la orina de las personas enfermas en recipientes con lavandina dejando que ésta actúe durante varias horas
- Si hay necesidad de aplicarse inyecciones, usar preferentemente jeringas descartables para evitar la posibilidad de transmisión por falta de esterilización del material empleado.

ANTE LA SOSPECHA DE LA ENFERMEDAD CONSULTE INMEDIATAMENTE AL MEDICO PUES, CON UN DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO OPTIMO, NO SÉ PRESENTAN COMPLICACIONES NI QUEDAN SECUELAS.