

PREVENCIÓN DE LA PAROTIDITIS «PAPERAS

¿QUÉ ES LA PAROTIDITIS?

La parotiditis, comunmente conocida con el nombre de “paperas”, es una enfermedad infecciosa producida por un virus que produce un aumento del tamaño de las glándulas salivales, en especial las parótidas.

La parotiditis es una enfermedad epidémica de distribución universal que afecta preferentemente a personas jóvenes, entre 5 y 20 años, siendo muy poco frecuente en niños menores de 2 años y en personas de edad avanzada

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA PAROTIDITIS?

Estos síntomas, cuando no hay complicaciones suelen durar alrededor de una semana.

Muchos niños tienen síntomas muy leves o no tienen ningún síntoma.

COMPLICACIONES COMÚNMENTE ASOCIADAS CON LA PAROTIDITIS:

Las complicaciones de las paperas ocurren más frecuentemente en adultos que en niños y pueden incluir

¿CÓMO SE TRANSMITE LA PAROTIDITIS?

El contagio de la Parotiditis se produce casi siempre en forma directa a través de gotitas de saliva de la persona infectada.

El período de contagio se extiende desde varios días antes del comienzo de los síntomas durante el período de incubación el cual varía entre 2 y 4 semanas, y hasta unos 15 días después de desaparecer la inflamación de las glándulas salivales.

TRATAMIENTO DE LA PAROTIDITIS

El tratamiento consiste en la administración de medicamentos para aliviar el dolor y se indica ingerir líquidos en abundancia. Algunas veces el reposo en cama es necesario durante los primeros días. Los niños no deben asistir a la escuela hasta que los síntomas hayan desaparecido.

¿CÓMO PREVENIR LA PAROTIDITIS?

- Evitando estar en contacto con la saliva de las personas que padecen paperas.
- Desinfectando los utensilios que han estado en contacto con el enfermo, usando una solución de 2 gotas de lavandina concentrada por cada litro de agua

MEDIDAS A EMPRENDER

- Consultar al médico ante la aparición de los primeros síntomas.
- No automedicarse.
- Las personas que han tenido paperas son inmunes de por vida.

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN Y CUIDADO DE LA SALUD

SECRETARÍA DE ESTADO DE SALUD DE RÍO NEGRO