

PROTEGÉ  
a tu FAMILIA

# SUH

## SÍNDROME URÉMICO HEMOLÍTICO

- Es una enfermedad grave que afecta principalmente a los niños menores de 5 años. Sin embargo, niños más grandes y adultos también pueden padecerla.
- El consumo de agua o alimentos contaminados es la principal forma de contagio.

HIGIENE  
+  
COCCIÓN ADECUADA  
PREVENCIÓN

Utilizá agua potable para beber, higienizarte y preparar los alimentos.

Cociná las carnes completamente, en especial la carne picada, hasta que no queden partes rojas o rosadas en su interior.

Lavate las manos con agua y jabón siempre antes de comer o preparar alimentos, después de ir al baño o cambiar pañales.

Utilizá tablas y utensilios diferentes para las carnes crudas y las verduras.

Lavá bien las frutas y verduras



Si tu hijo tiene diarrea, dolores abdominales y/o vómitos, lleválo rápidamente al centro de salud más cercano.