

**SACALE UNA FOTO Y LLÉVALO EN TU CELU**

**ATENCIÓN CAMINANTES**



**RN**

**GOBIERNO  
DE RÍO NEGRO**

**MINISTERIO DE SALUD**

Pescar, caminar, nadar, remar, andar en bici y otras actividades al aire libre, **NO** deberían ser actividades de riesgo para contraer Hantavirus, **EL RIESGO** se presenta cuando salís a hacer algunas de esas actividades y no cuidas algunos de estos detalles.

## **Si el recorrido incluye acampar**

- Acampar en lugares habilitados;
- Instalar la carpa lejos de arbustos, matorrales o troncos apilados;
- Utilizar carpas con piso, cierres herméticos y sin agujeros, (una buena opción es dormir en hamacas);
- Dejar los alimentos y agua en envases resistentes y con tapa;
- No dejar restos de comidas, principalmente luego de la cena, ya que los roedores se alimentan de noche.
- Lavar platos ollas cada vez que se utilicen; Beba únicamente agua segura (embotellada, hervida por 5 minutos o 2 gotas de lavandina y 20 minutos de reposo)
- Si vas a juntar leña, recolecta de lugares abiertos y con luz solar.

## **SI DURANTE EL RECORRIDO, HACEMOS PIC NIC O PARAMOS A DESCANSAR:**

No lo hagamos cerca de árboles caídos, rocas, pajonales o mosquetales  
“Elijamos lugares despejados con pastos cortos”

Les recomendamos **NO** lastimar (ni mucho menos matar) lechuzas, chimangos, zorros, halcones y viboras, porque ellos mantienen el equilibrio ecológico.

Evitemos explorar lugares sospechosos de presencia de roedores como:

árboles ahuecados, cuevas en las rocas, galpones cerrados, refugios o edificaciones abandonados.

Esto si es muy riesgoso y no son actividades de recreación, **disfrutá, cuidá, cuidate.**

**Bariloche:** <https://www.facebook.com//uresabariloche/> **email:** [info@uresaandina.com.ar](mailto:info@uresaandina.com.ar)

**Bolsón:** <https://www.facebook.com//saludambientalelbolson/> **email:** [sabolson25@yahoo.com.ar](mailto:sabolson25@yahoo.com.ar)